

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham M, 2008. *Gross Motor Fun, Grades PK – 2 : A collection of Developmentally Appropriate Gross Motor Games and Activities Designed to Improve Classroom Performance*. Carson-Dellosa Publishing
- Aisyah, 2013. *Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Melompat Melalui Permainan Tradisional Engklek*. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas TanjungPura: Pontianak
- Alptekin, A., & Mavis, M. 2013. *The effect of an 8-week plyometric training program sprint and jumping performance*. Serbian Journal of Sport Sciences 7(2):45-50
- Epley, B, 2004. *The Path to Athletic Power: The Model Conditioning Program For Championship Performance*. Human Kinetics.
- Faigenbaum, D. 2007. *Effects of a short-term plyometric and resistance training program on fitness performance in boys age 12 to 15 years*. Journal of Sports Science and Medicine
- Grandud C, 2013. *Visual perception and cognition in infancy*. Psychology press
- Grimshaw P, A Lees, N Powler, A Burden, 2007. *Sport and Exercise Biomechanics*.
US : Taylor & Francis Group

Harald Muller dan Wolfgang Ritzdorf, 2000. *Pedoman Mengajar Atletik*. Jakarta :
Staf Sekretariat IAAF - RDC

Harsono. 2002. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung

Irfan, M. 2010. *Fisioterapi bagi insan stroke*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Isyroyhanaty.files.wordpress.com/2010/08/tumbuh-kembang-anak.pdf

Jerver, J 2005. *Belajar dan berlatih atletik*. Bandung: Pioner Jaya

Juwariyah, S. 2005 *Perbedaan Latihan Loncat Naik Turun Bangku Dan Berjingkat Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Putra Kelas V Dan VI Sdn Gunungpati 03 Kecamatan Gunungpati Kota Semarang Tahun Pelajaran 2004/2005*. Pendidikan Olahraga. UNS

Kisner, C. & Colby, L.A. 2007. *Therapeutic Exercise. 5th Edition*. Philadelphia, PA:
F.A. Davis. ISBN-13: 978-0-8036-1584-7

Lesmana, Syahmirza Indra. 2010 *Bahan Ajar Fisioterapi Olahraga*. Universitas Esa
Unggul: Jakarta

Lubis, Johansyah. 2012 available at <http://indonesia-sport-science-center./2012/10/mengenal-latihan-pleiometrik.html?m=1>

Mahendra, Agus. 2011. *Latihan Plyometric untuk Anak dan Remaja* at
file.upi.edu.jur_pend_olahraga

Martini, a. 2008 available at <http://martinipgsdum/2008/06/permainan-engklek.html>

- Mervat.2010. *Effect of plyometric training on developing the explosive power of leg muscles to enhance the performance level of some acrobatic elements on the balance beam apparatus*.Egypt: Faculty of physical Education, Tanta University
- Munasifah. 2008. *Atletik cabang lompat*. Semarang: Aneka Ilmu
- Nagano, A.,Komura, T and Fukashiro, S. 2007. “*Optimal Coordination of Maximal-Effort Horizontal and Vertical Jump Motion – a computer simulation study*”. Biomedical Engineering Central
- Purnomo, 2007, *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Radcliffe, J.C. 2001 *A Power perspective. Strength and condition champaign* – 111
16 (5), 46-47
- Rusli Lutan, 2001, *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, Jakarta.
- Sukadiyanto. 2002. *Teori dan metodologi melatih fisik petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Vangelder, L. 2013. *A Phased Rehabilitation Protocol For Athletes With Lumbar Intervertebral Disc Herniation*. Int J Sport Phys Ther.

Wahjoedi. 2000. *Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada

Wijaya, Riri, 2007, available at <http://kbi.gemari.or.id/beritadetail.php?id=4359>

Yoyo B, dkk. 2000. *Atletik*. Jakarta : Depdiknas

Zafar, D. 2010. *Mengajar dan melatih atletik*. Bandung: Rosdakarya